

Gezinssport
Ichtegem



Recreatiesportclub

badminton, fietsen, fitness,
kinderdans, kleuterdans, minivoetbal,
volleybal, zwemmen-jeugd

www.gezinssport-lichtegem.be

Fitnessclub BoFit

Na het succes van de vorige reeksen organiseert BoFiT opnieuw een lessenreeks fitness:



Onder begeleiding van een gediplomeerde lesgeefster kan je deelnemen aan een waaier van bewegingsstijlen, zoals **aerobic**, **gymoefeningen (BBB)**, **fittdance**, **conditietraining**, **relaxatieoefeningen**, enz...

- De reeks bestaat uit **7 lessen** en gaat door op **donderdagavond van 20.15 uur tot 21.15 uur**.
- Afspraak aan de **polyvalente zaal** van de **sporthal Keibergstraat** te **Ichtegem**.
- De reeks start op **donderdag 25 april 2019** en eindigt op donderdag 13 juni 2019. (geen les op 30 mei)

DEELNAME:

De deelnameprijs, inclusief huur polyvalente zaal, lesgeefster, verzekering, lidmaatschap Gezinssport Vlaanderen, een drankje na de lessen, Eindeseizoen attentie, enz..., bedraagt voor Bondsleden slechts **24,50 euro**, niet - leden = 28 euro. Losse kledij en sportschoenen worden aanbevolen. De groep wordt beperkt tot max. 30 deelnemers.



GEZIEN HET VERWACHTE SUCCES IS VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK. DIT KAN BIJ DE ACTIVITEITCOÖRDINATOR:

CAROLINE WALLYN

Koekelarestraat 48 8480 Ichtegem. ☎ 051/ 58 13 26